

POHJANTIE

SKAL POHJOIS-SUOMI RY | 53. VUOSIKERTA | JOULUKUU NRO 2/2025

SKAL

Pohjois-Suomi

Ota yhteyttä, olemme Sinua varten!

Yhdistyksen toimihenkilöt auttavat jäseniä yrittäjän arjessa.

Taavi Heikkinen • Terminaalitie 6, 90400 OULU
p. 0400 282 785 • taavi.heikkinen@skal.fi

Mervi Saukkoriipi • Teollisuustie 29 B, 96320 ROVANIEMI
p. 050 535 1949 • mervi.saukkoriipi@skal.fi



Liikenneturvallisuutta
Pudasjärvellä ja Oulussa

Päästölaskenta ja raportointi

Tienpitofoorumi Rovaniemellä

Toiminnanjohtajan palsta

Arvoisa jäsen

Pitkän ja pimeän syksyn jälkeen on onneksi hieman valoisampi talvi koittanut. Perinteiset autoilijailtakierros järjestettiin lokakuun puolesta välistä alkaen. Rovaniemen ja Oulun illat olivat osa SKAL ry:n Kannattavaa kuljetustoimintaa alenevilla päästöillä – kiertuetta, jossa puhujana oli Petri Murto. Kiitos Petrille asiantuntevasta ja innostavasta esityksestä. Muut illat mentiin sitten minun esittämällä ajankohtaisilla. Tärkeä osa autoilijailtaa on yhteistyökumppanien terveiset kuljetusyrittäjille, kiitos kumppaneille. Autoilijailtoihin saatiin hyvin jäsenyrittäjiä paikalle ja pyrkimys on järjestää illat niin ettei kellään olisi kohtuuton matka tulla paikalle. Toki SKAL Pohjois-Suomen alue on laaja, joten jokaisen lähiseudulle ei päästä. Kiertueen parasta antia minulle on keskustella yrittäjien kanssa tavaraliikenteen nykytilanteesta, niin haasteista kuin myös onnistumisista. Edunvalvontatyö sai kiitosta, järjestö on onnistunut vaikutustyössään.

Vaikuttaisi että talouden alasuhdanne alkaisi helpottamaan ja talouden paremmat ajat koitaisivat. Kuljetusalan markkinavaihtelut eivät ole niin suuria



kuin joillain muilla aloilla, mutta toki toimintaa on sopeutettava markkinan mukaan. Kun talous lähtee nousuun, tarvitaan alalle uusia kuljettajia nykyistä runsaammin. Nuoria alalle – hankkeen tarkoituksena on helpottaa kuljettajapulaa sekä lisätä alan maineyötä. Muistetaan myös itse kehua alaa, nuoret arvostavat yrittäjien mielipidetä ja asiantuntemusta

Joulu koittaa kohta ja osalla yrittäjistä on kiireinen aika käsillä. Toivotaan kuitenkin että meillä kaikilla on mahdollisuus viettää rauhaisia hetkiä läheisten parissa jouluna.

Toivotan hyvää Joulua ja rauhallista uutta vuotta.

Taavi Heikkinen
Toiminnanjohtaja

Puheenjohtajan palsta

Nyt on jälleen siirrytty tässä kuljetusyrittäjän arjessa talvikautteen. Talvirenkaita on vaihdettu kalustoon alle ja näin ollen valmistauduttu tuleviin keliolosuhteisiin. Luntakin on saatu jo joka puolella laajaa yhdistyksen alueella. Lapissa on jo päästy kokemaan ensimmäiset kolmen kymppin pakkaset, lumisateiden ja ilmojen lauhtuessa keliolosuhteet ovatkin muuttuneet haastaviksi. Valitettavasti näyttää siltä, että tienpitäjän reagointi muuttuviin olosuhteisiin on yhtä heikolla tasolla, kuin mihin viime talvena saimme tottua. Tienpitäjän valvonta aliurakoitsijaa kohtaan pitäisi viimeinkin saada kuntoon. Meillä kuljetusyrittäjillä on jokaisella tietenkin tavoite palvella asiakasta hyvin ja toimittaa tavara kohteeseen sovituksella aikataulussa, voisi ehkäpä kuitenkin joskus olla viisasta ilmoittaa asiakkaalle, että tie ei ole turvallisesti liikennöitävässä kunnossa ja tavara myöhästyy. Jos saisimme vaikkapa jonkin ison yrityksen mukaan vaatimaan parannusta tienhoitoon, asiat voisivat edetä. Yksittäisen kuljetusyrittäjän valituksilla ei juurikaan ole merkitystä, järjestönä voimme kuitenkin vaikuttaa ja paljon on jo tehtykin. Kansainväliset pakotteet venäläisille öljy-yhtiölle näyttäisivät nyt kaatavan Lukoilin omistavan Teboilin. Yhtiö on ollut merkittävä toimija varsinkin raskaankaluston dieseloimittajana, ja sillä on laaja automaattiverkosto. Varsinkin itä- ja pohjoissuomessa tankkauspaikat harvenevat paljon ja se aiheuttaa vaikeuksia ja lisäkustannuksia liiketoimintaan. Yrittäjän arkielämän ja markkinoiden toimivuuden kannalta olisi toivottavaa, että näillekin tankkauspisteille löytyisi jokin uusi operaattori. Väitänpä että tässä polttoainejakelussa ei ole markkinatalous toiminut kovin hyvin tähänkään saakka.

Markkinointipuheluiden perusteella voi päätellä, että siitä muutamasta kymmistä, joita käytän yrityksen puhelinlaskuun kuukaudessa, on kovin moni teleoperaattori kiinnostunut, mutta niistä kymmenistä



tuhansista euroista, joita käytän dieselin ostamiseen kuukaudessa eri yhtiöiltä, ei yksikään ole erityisesti kiinnostunut. Onkin kuulunut että, joillakin yrityksillä uuden polttoaine toimittajan löytäminen on ollut hidasta ja vaivalloista.

Ukrainan sodan aikana on joutunut miettimään moraaliin tankatessaan myös Teboililla, että olenko osaltani rahoittamassa venäläistä sotakoneistoa, mutta Teboilin saneeraus hakemusta lukiessa selvisi, että Lukoil on rahoittanut huonosti kannattavaa Teboilia.

Voidaan ajatella kuitenkin myös niin että, lopulta oikeus aina voittaa. Sodalla venäläiset ovat aikanaan Teboilin saaneet ja sillä he myös sen menettävät.

Ensi vuonna vietämme juhluvuotta SKALissa, tulee kulu-neeksi 90 vuotta järjestön perustamisesta, perustehtävä, yrittämisen edellytysten parantaminen on edelleen sama. Juhlavuoden kunniaksi jäsenille jaetaan jälleen perinteiset autotarrat, ollaan ylpeitä järjestöstämme ja annetaan SKALin nimen näkyä kalustossamme. Kansantalouden nousukausi on peruttu tältäkin vuodelta, mutta jos peilaa nykyistä tilannetta menneeseen yhdeksäänkymmeneen vuoteen, on vaikeutemme suhteellisen pieniä. Hyvä on ihmisen elää ja ahkeroida demokraattisessa ja rauhallisessa maassa.

Kurjuutta kuonoon kynällä ja kuorma-autolla!

Jarmo Nahkala
SKAL Pohjois-Suomi ry:n pj.
p. 0400 767 117
jarmo.nahkala@hyötykuorma.fi

POHJANTIE

Julkaisija:
SKAL Pohjois-Suomi ry
Terminaalitie 6, Oulu

Päätoimittaja:
Taavi Heikkinen

Toimittaja:
Mervi Saukkoriipi

Kansikuva: UKK-Express Oy

Ilmoitukset:
Taavi Heikkinen

Lehden ulkoasu ja paino:
Rannikon Laatupaino Oy

SKAL

Pohjois-Suomi

Maalle, metsään ja maantielle kotimaisen rengasliikkeen kautta.

RAAHEN
RENGAS JA LAITE

KIERRÄ KALUSTOSI
JA KYSY TARJOUS

RENKAAT JA VANTEET
MONIPUOLISESTA VALIKOIMASTA

ALCOA WHEELS
FORTUNE TIRES
NOKIAN TYRES

BKT
GROWING TOGETHER

MAXION WHEELS

Sava

HANKOOK
GROWING TOGETHER

ALLIANCE

GOODRIDE

GOODYEAR

NORDEX

MICHELIN
All-ways. Go with you.

KUMHO TIRE
All-ways. Go with you.

BRIDGESTONE

LINGLONG TIRE

MYÖS PINNOITUKSET

Liminka (08) 381 171, 044 556 5035
Raahe (08) 211 7123, 050 369 4940
Kuusamo 044 556 5037
Jalasjärvi 050 068 3505

Koneet ja laitteet 050 038 2560

Tarjouspyynnöt:
myynti@raahenrengasjalaite.fi

www.raahenrengasjalaite.fi

LIMINKA | RAAHE | KUUSAMO | JALASJÄRVI

Lehti on luettavissa:
skal.fi/pohjois-suomi

SKAL
Pohjois-Suomi



Mervi, Markku ja Taavi Ouluhallissa.



Yhdistys oli lokakuussa mukana Liikenneturvan järjestämässä Turvaa tenaville -tapahtumassa Ouluhallissa. Tapahtumaan osallistuu satoja oululaisia eskareita, joiden kanssa käytiin läpi kuorma-auton katvealueita.

Mukana olivat yhdistyksen työntekijät Taavi ja Mervi ja tärkeässä roolissa kuljettajana lapsille vilkuttamassa tänäkin vuonna Markku Ihme.

Kiitos Liikenneturva, että saadaan olla mukana ja Wetteri Power Oy auton lainasta ja hyvästä yhteistyöstä!

SKALin 70-vuotisjuhlasäätiön logistiikka-stipendi biokaasututkimuksesta Rovaniemelle

SKALin 70-vuotisjuhlasäätiö myönsi 1 000 euron logistiikkastipendin rovaniemeläiselle **Teemu Tähtiselle** tunnustuksena ansiokkaasta opinnäytetyöstä, joka edistää kestävä logistiikan kehitystä. Stipendi myönnetään vuosittain opiskelijalle, jonka opinnäytetyö edistää alan kestävä kehitystä, tehokkuutta ja käytännön sovellettavuutta.

Tähtisen opinnäytetyö *Kestävä pohjoinen: biokaasun käytömahdollisuudet lappilaisen kuljetusliikkeen näkökulmasta* tarkastelee vihreän siirtymän vaikutuksia kuljetusalalla Pohjois-Suomessa. Työn tavoitteena oli selvittää, millainen kustannusriski liittyy edelläkävijyyteen ympäristöystävällisissä käyttövoimaratkaisuihin. Tutkimus toteutettiin yhteistyössä Tähtisen työnantajan rovaniemeläisen UKK-Express Oy:n kanssa yrityksen biokaasuajoneuvohankkeen yhteydessä.

Tähtinen (24) työskentelee UKK-Express Oy:ssä terminaalitehtävissä ja ajajärjestelyssä ja opiskeli logistiikkainsinööriksi Jyväskylän ammattikorkeakoulussa monimuoto-opintoina. Raskaan liikenteen ja logistiikan kipinä syttyi jo lapsuudessa isän ja isoisan jäljissä. Armeijassa saadun kuorma-autokortin myötä hän pystyi työskentelemään opintojen ohella kuljettajana UKK-Express Oy:ssä.

- Ensin minulla oli mielessä it-ala, mutta lopulta kuljetusalan monipuolisuus kiinnosti enemmän. Ja koska johtaminen ja kehittäminen on aina kiinnostanut, oli suuntana nimenomaan alan insinööriopinnot. Jatko-opinnot ja itsensä kehittäminen kiinnostaa myös, joten ehkä tulevaisuudessa siintää ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon

suorittaminen ja tämän opinnäytetyön jatkojalostaminen, Teemu Tähtinen kertoo.

- Olen ollut UKK-Express Oy:ssä töissä nyt kolme vuotta. Harjoittelun aikana sain tehdä monenlaisia hommia, niin nyt on laajempi käsitys alasta ja alalla työskentelystä. Kuljettajana ja terminaalissa työskentely on ollut arvokasta ja opettanut mm. paineensietokykyä, asiakaspalvelua ja sosiaalisia taitoja, Teemu jatkaa.

Idea opinnäytetyöhön syntyi Teemun ja UKK-Express Oy:n toimitusjohtaja **Jukka Uimaniemen** kesken. Opinnäytetyö ajoittui syksystä 2024 kevääseen 2025. Haastavimmaksi asiaksi opinnäytetyössä Teemu koki uuden teknologian tiedon hajanaisuuden. Työstä tuli erittäin hyvät palautteet ja arvokas opettajalta, myös UKK-Expressillä ollaan tyytyväisiä.

- Kun työn aihetta mietittiin, meillä oli ollut muutaman kuukauden yksi biokaasuauto ja pienesti kokemusta. Teemun työn avulla voitiin lähteä tutkimaan sen käyttöä ja siihen liittyviä kustannusriskejä, Jukka Uimaniemi kertoo.

- Työ oli laaja ja kattava ja olemme sitä kehuneet ja kiitelleet. Teemussa on kehittämisasennetta ja se on otettu meillä hyvin vastaan, ihan käytännön työssä, iloitsee henkilöstö- ja kehittämisspäällikkö Aliisa Ispoussu.



UKK-Express Oy:n toimitusjohtaja Jukka Uimaniemi (vas.) ja Teemu Tähtinen työpaikallaan. Kuva: Mervi Saukkoriipi

Puhtaasti pohjoisesta

UKK-Express Oy:n slogan *Puhtaasti pohjoisesta* näkyy yrityksen kaasuautoissa, jotka liikennöivät Lapin ja Oulun seudulla. Ensimmäinen biokaasuauto hankittiin yritykselle vuonna 2024. Yrityksellä on tällä hetkellä viisi käyttövoimanaan kaasua käyttävää autoa, kaikissa eri kokoluokissa, pakettiautosta runkoliikenteeseen.

- Ensimmäisen kerran olen törmännyt kaasukäyttöiseen kuorma-autoon vuonna 2014, kun silloinen kuljetusyrityksemme Kuljetus Kovalainen Oy tuli toiseksi Euroopan parhaan kuljetusyrityksen tittelistä kisatestissa. Belgialainen voittajayritys liikennöi kaasuautoilla ja siitä lähtien asia on ollut mielessä, Jukka Uimaniemi muistelee.

- Asiakastaholta ei suoria kehoituksia ole tullut, mutta hankintatuki ja Gasumin Rovaniemelle avattu tankkausasema mahdollisti auton hankinnan. Hankintatuen toivoisi tulevan takaisin, sillä se mahdollistaa kuljetusyritysten puhtaampaan käyttövoimaan siirtymisen, Jukka Uimaniemi toteaa.

- Nyt olemme hankkineet diesel autoja, mutta jos dieselin hinta nousee, tulee kaasukäyttöinen auto varmasti jälleen hyväksi vaihtoehdoksi. Kilpailua kaasun jakeluun kuitenkin tarvittaisiin ja harmittavaa on, että rahoittajan näkökulmasta biokaasu ei ole sen kummempia, kuin diesel, Jukka Uimaniemi pohtii.

Käyttövoimista keskusteltaessa haastattelu kääntyy ajankohtaiseen ja kuljetusyrityksiä paljon keskusteluttavan AdBlue -aiheeseen.

- Kohta ne AdBlue ongelmat taas alkavat ja laitteet hajoavat, Jukka Uimaniemi harmittelee.

Opinnäytetyössä tuodaan esille, että vaihtoehtoinen ja parempi järjestelmä olisi kylä olemassa. Korvaava järjestelmä Denoxium on Kemiran kehittämä urealiuos, jonka jäätymispiste on -30 celsiusastetta. Denoxiumia ei kuitenkaan voida käyttää EU-maissa, sillä se ei täytä eurooppalaisten autonvalmistajien takuuehtoja eikä EU:n ISO-standardia.

- AdBluen jäätymisestä koituvat vahingot ovat niin kovat, että vaikka vaihtoehto olisi kal-

liimpaa, uskon että moni kuljetusyritys sitä silti käyttäisi, kertoo Jukka Uimaniemi.

Opinnäytetyön tutkimuksen kohteena olivat kuljetusyritykselle mahdollisesti koituvat kustannusriskit ja ne konkreetisoituivat jo tutkimuksen aikana.

- Tein opinnäytetyön laskelmat alkuvuonna 2025, jolloin biokaasun hinta oli luokkaa 1,70 €/kg (sis. alv). Toukokuuhun 2025 mennessä biokaasun verollinen mittarihintaa oli nousut 2,20 €/kg. Hintojen nopea nousu osoitti, kuinka vaikeaksi investointien suunnittelu voi muodostua. Yksi kehitysehdotuksistani liittyykin biokaasun hinnan vakauden tukemiseen esimerkiksi reilun hinnoittelun tai sääntelyn avulla. Näillä mahdollistettaisiin ennustettavampi kustannuskehitys alan toimijoille ja uusiutuviin käyttövoimiin siirtyville yrityksille, Teemu Tähtinen kertoo.

- Teemun opinnäytetyön avulla halusimme selvittää nimenomana kannattavuutta ja riskipuolta. Työn tulokset olivat odotettuja ja vahvistivat meidän ajatusta biokaasusta ja siihen liittyvistä kustannusriskeistä, mutta työ antaa meille myös hyvän pohja tulevaisuudelle, kertoo Jukka Uimaniemi.

- Ja varmasti tulemme käyttämään Teemun osaamista jatkossakin yrityksessä, esimerkiksi päästölaskennassa, Jukka Uimaniemi jatkaa.

Kuljetusyritykset kohti vähäpäästöisempiä käyttövoimavaihtoehtoja

EU:n tiukentuvat päästörajoitukset ohjaavat kuljetusalaa kohti vähäpäästöisempiä käyttövoimavaihtoehtoja. Opinnäyt-

tetyön tulosten mukaan biokaasu on kustannustehokas ja vähäpäästöinen käyttövoimavaihtoehto. Lapin alueella toimivan kuljetusliikkeen tulee kuitenkin arvioida tankkausverkoston vaikutus toimintaan. Myös se, että nykyisen tiedon perusteella biokaasuajoneuvon arvo käyttöiän lopussa on vaikeasti arvioitavissa. Lisäksi hankintaan liittyvien kannustimien jatkuvuus tulisi varmistaa. Kustannusriskin aiheuttama epävarmuutta voi ennaltaehkäistä mm. eri sidosryhmien yhteistyön avulla.

Kehittämisehdotukseksi Teemu nostaa työssään yhteistyön lisäämisen ja liikennepoliitiikan. Yhteistyön lisääminen ja avoimuus auttaisivat luomaan yhteisön, jossa voitaisiin jakaa tietoa ja mielipiteitä biokaasuun liittyvissä asioissa ja teknologioissa sekä sopia koeajoista autonvalmistajien ja yritysten kanssa. Liikennepoliittisesti Suomi voidaan nostaa kilpailukykyisemmäksi maaksi lisäämällä investointeja biokaasuun koko valtion alueella. Tällöin koko Euroopan alueelta voidaan houkutella sijoittajia ja liikennöitsijöitä kasvattamaan omaa toiminta-alueitaan, sillä vähäpäästöisyyden edelläkävijänä toimiminen on tulevaisuudessa kilpailuvaltti.

- Yhtenäinen biokaasustrategia edistäisi kustannustehokkaasti päästötavoitteiden saavuttamista. Yhdessä tätä pitää tehdä ja yrittäjät voisivatkin kokoontua keskustelemaan aiheesta esimerkiksi yhdessä autonvalmistajien kanssa. EU:ssa ollaan ja päästöjen vähentäminen on tulevaisuutta, siitä ei päästä mihinkään. Myös pohjoisen kilpailukyky



Stipendin luovuttivat SKAL Forumissa 15.11.2025 SKALin puheenjohtaja Jari Välikangas (oik.) ja toimitusjohtaja Anssi Kujala.

pitää turvata.

- Tätä tutkimusta voi ilman muuta hyödyntää myös muissa kuljetusyrityksissä, niin isoissa, kuin pienissäkin, kun raskaan kaluston hankintoja suunnitellaan, Teemu Tähtinen kertoo.

Opinnäytetyön nimi on Kesä - Pohjoinen - Biokaasun

käyttömahdollisuudet lappilaisen kuljetusliikkeen näkökulmasta ja se löytyy verkosta <https://www.theseus.fi/handle/10024/889180>

Työstä ja aiheesta kiinnostuneet voivat olla yhteydessä Teemuun, puh. 044 360 7200, tahtinenteemu15@gmail.com



UKK-Express Oy:n biokaasuauto.

UKK-Express Oy

- Toimintaa Napapiirin pohjoispuolella 50 vuotta
- Päivittäinen jakeluverkosto koko Lapissa, päivittäinen runkoreitti Rovaniemi-Helsinki-Rovaniemi, viikoittaiset vakioreitit Etelä-Ruotsiin
- Terminaalit Rovaniemellä, Oulussa, Keminmaassa, Pellossa ja Ivalossa
- Henkilöstöä noin 100, joista 9 toimihenkilöä
- Raskaita yhdistelmiä ja jakeluautoja 50, joista viisi kulkee biokaasulla
- Erityisala kappaletavara- ja lämpösäädellyt kuljetukset

Pudasjärven paikallisyhdistys tempaisi lasten liikenneturvallisuuden puolesta



Teksti: Mervi Saukkoriipi

Kuvat: Jenny Kärki, Erkki Lauhikari ja Juha Huhtela

Pudasjärven Kuorma-autoilijat tempaisi lasten liikenneturvallisuuden puolesta lokakuun lopussa ja lahjoitti Pudasjärven eskareille heijastinliivit. Paikalla olivat Kipinän, Lakarin ja Hirsikampuksen eskariryhmät, mukana oli myös ykkös- ja kakkosluokkalaisia.

Lasten kanssa keskusteltiin kuorma-auton katvealueista ja ison auton kohtaamisesta liikenteessä. Esillä olivat myös kuorma-auton nosturit ja perälaudat ja niiden suoja etäisyydet. Myös heijastimien käytöstä ja polkupyörien valoista muistutettiin.

Tempauksen puuhasi Pudasjärven Kuorma-autoilijoiden puheenjohtaja Erkki Lauhikari, myös yhdistyksen toiminnanjohtaja Taavi Heikkinen oli mukana tempauksessa.

Mukana Kuljetus S. Puurunen Oy, Pohjanrahti Oy sekä Juha Huhtela. Myös Pohjois-Pohjanmaan pelastuslaitos oli kaluston kanssa paikalla.

Kiitos Pudasjärven Kuorma-autoilijat tärkeästä työstä!



Muistokirjoitus: Pentti Keski-Korsu 1932–2025

Pentti Olavi Keski-Korsu menehtyi 10.10.2025 Raahessa. Hän syntyi Raahessa yrittäjäperheeseen ”puusepän poikana” seitsemän sisarusen nuorimmaisena 12.1.1932.

Yhteisillä koulumatkoillaan keski-kouluun ja myöhemmin kauppaopistoon hän tutustui Ollinsaassa asuvaan Anneliin. He avioituivat vuonna 1954 ja ehtivät olla naimisissa yli 70 vuotta. Avioliitossa syntyi kaksi poikaa.

Koko työuransa Keski-Korsu toimi Korsun perheyrietyksessä. Hänen tehtäväkseen lankesi yrityksen ammattimaisen kuorma-autoliikenteen hoitaminen ja kehittäminen.

Hän teki työnsä tavalla, joka jätti pysyvän jäljen niin Korsu Oy:n yrittäjätoimintaan kuin myös kuljetusalan järjestötyöhön Suomen Kuljetus ja Logistiikka SKAL ry:ssä niin valtakunnallisella, alueellisella kuin paikallisella tasolla. Hän toimi esimerkiksi valtakunnan tasolla SKAL hallituksessa sekä Kuorma-autoilijoiden Oulun Lääninyhdistyksen, Oulun läänin Sopi-musliikenteen ja Raahen Kuorma-autoilijoiden puheenjohtajana.

Keski-Korsun aikana kuljetusala koki suuria muutoksia. Kaluston kehityksen ja kuljetusalan lainsäädännön vapautumisen myötä toimintatavat uudistuivat nopeasti. Yhdessä poikiensa kanssa he pysyivät mukana kehityksessä – ei vain seuraajana, vaan suunnannäyttäjinä. Nykyisin Korsu Oy on yli 60 ajoneuvoyhdistelmän kuljetusyritys. Yritys on valittu kahdesti SKAL vuoden kuljetusyritykseksi vuosina 1997 ja 2023.

Keski-Korsu oli aikansa verkostoitua jo ennen kuin sanaa ”verkostoituminen” oli keksittykään. Hänen yrittäjän luonnetta ja kiinnostusta sekä avoimuutta kaikkeen uuteen kuvaa hyvin se, että hän oli mukana perustamassa useita menestyneitä yrityksiä, kuten Laadunvarmistus Oy, Telatek Oy ja Hiekkapojat Oy.

Paljon vaativasta työstään huolimatta hän antoi aikaansa myös harrastuksilleen. Nuorempaan hän oli aktiivisesti mukana reserviläistoiminnassa. Sittemmin purjelento tuli isän ja poikien yhteiseksi harrastukseksi. Hän oli mukana myös Raahen Nuorikaupakamarissa ja Lions toiminnassa ollen perustamassa Lions Club Raahe Kreiviä ja mukana sen toiminnassa kuolemaansa saakka.



Aktiivisen työuransa jälkeen Keski-Korsu käytti aikaansa automuseon perustamiseen. Projekti vaati merkittävästi niin fyysisiä, henkisiä kuin taloudellisia voimavaroja, mutta se antoi mieleistä tekemistä ja paljon uusia ystäviä. Vielä viimeisinä aikoinaan hänellä oli mielessä uusia ajatuksia museon kehittämiseksi.

Työnsä sekä luottamus- ja harrastustoimintansa kautta Keski-Korsu on saanut lukuisia kunniamerkkejä ja huomionosoituksia. Hänelle on myönnetty mm. Suomen Leijonan Ritarimerkki SL R, Pro Raahe mitali vuonna 1999 ja Raahen Pekan arvonimi 2025. Sotilasarvoltaan hän oli reservin kapteeni.

Hänen huumorintajunsa oli yksi hänen tunnusmerkeistään. Hän osasi keventää tunnelmaa oikealla hetkellä, nauraa myös itselleen. Hän oli lämmin ja toiset huomioonottava ihminen. Hänen sosiaalista luonnettaan kuvaa hyvin eräs käyty keskustelu. Nuorena miehenä Pertti ”haastoi” isäänsä kysymällä: ”Miksi tätä hommaa kannattaa tehdä, kun tästä ei tule mitään taloudellista tulosta”? Hän vastasi: ”Saahan tämän yrityksen kautta ainakin moni perhe toimeentulonsa, kai sekin merkitsee jotain”, eipä tarvinnut enempää kysellä.

Pentti Keski-Korsua jäävät kaipaamaan puoliso, lapset, lastenlapset ja lastenlastenlapset sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Pertti ja Risto Keski-Korsu
sekä Heikki Huhanantti
Kirjoittajat ovat Pentti Keski-Korsun pojat
sekä pitkäaikainen ystävä

Osmo Oskari PELKONEN

s. 05.08.1943
k. 12.11.2025

**Muistoa
kunnioittaen**

SKAL Oulu
SKAL Pohjois-Suomi

Simo Antti Juhani ÄNKILÄ

s. 09.12.1967
k. 02.10.2025

**Muistoa
kunnioittaen**

Kalajoen
Kuorma-autoilijat ry
SKAL Pohjois-Suomi ry

**Lehti on luettavissa:
skal.fi/pohjois-suomi**

**Mikäli yhteystietosi
muuttuvat, ilmoita
ne toimihenkilöille!**

SKAL
Pohjois-Suomi

Tienpitofoorumissa keskustelua teiden kunnossapidosta ja tienhoidosta

Lapin ELY-keskus järjesti Etelä-Lapin tienpitofoorumin 1.10.2025 Rovaniemellä ja Teams-yhteydellä. Paikan päällä ja linjoilla oli ELY:n väen ja urakoitsijoiden lisäksi parikymmentä henkeä. Samanlaisia tilaisuuksia on järjestetty ympäri Suomen.

Tilaisuuden avasi ja juoksutti ylijohtaja **Jaakko Ylinampa**. Päällystyskohteista kertoi projektipäällikkö **Jaakko Luiri** ja talvihoidon toimintalinjoista ja laatuvaatimuksista tienpidon asiantuntija **Tiina Salmi**. Maanteiden hoidosta ja urakoiden valvonnasta kertoi pohjoisen hankinta-alueen kunnos-

sapitoyksikön päällikkö **Kari Parikka** ja tienkäyttäjien tyytyväisyydestä ja yhteydenotokanavista asiakkuuspäällikkö **Sanna Kolomainen**.

Asiakkaiden näkemyksiä tienpidosta kertoi alueyhdistyksen toiminnanjohtaja **Taavi Heikkinen**, kuljetusyrittäjä **Ari Kittilä** NK-Logistiikka Rovaniemi Oy:stä ja poliisista **Jorma Lantto**. Kaikki kiittivät foorumin järjestämisestä, yhdessä tähän asiaan tehdään ja kehitetään. Ja kun tiedetään, myös ymmärretään paremmin.

Taavi Heikkinen avasi kuljetusalan tärkeyttä koko yhteiskunnassa. Logistiikka ei pysäh-

dy, varastoja ei ole, joka päivä liikutaan ja ajo- ja lepoaikoja-asetus määrittelee ajoaikaa - odottamaan ei voi jäädä, että saadaan tavarat ehjänä ja ajoissa perille. Tämä ei onnistu, jos puitteet tavaraliikenteelle eivät ole kunnossa. Taavi kiteytti puheenvuoronsa kolmeen pääkohtaan: ennakointi, valvonta ja lähtökynnykset.

Ari Kittilä totesi, että aukko kaupan hyllyssä voi tarkoittaa koko viikkorytmin sekoittumista. Tavaraliikenne ei voi pysähtyä. Ari korosti yhteistyön ja turvallisuuden tärkeyttä niin tienpitäjällä, kuin tien käyttäjille. Tällainen foorumi ja yleinen tie-



Ari Kittilä

toisuuden lisääminen on hyvästä, jolloin ei narista tyhjistä. Ari jatkoi, että ongelmalliset kelit ovat lisääntyneet ja kaikkeen ei voi varautua, mutta ennakointi pitää olla avainroolissa kaikilla. Oman mausteensa Lapin teille tuovat vuokra-autoilla liikkuvat matkailijat, joille valkoinen tie voi olla pelottavakin. Tämäkin pitäisi ymmärtää ja kaikkien tienkäyttäjien huomioida.

Tilaisuuden järjestämisen lisäksi tilaisuudessa kiitettiin uusista päällysteistä pääteille, mutta todettiin, että uuden päällysteen tarvetta on myös alemmalle tieverkolle.

Teksti: Mervi Saukkoriipi

Kuvat: Ari Kittilä, Taavi Heikkinen



SKAL Metsä ry kiitti SKAL Puutavaraseminaarin yhteydessä syyskuussa Rukalla kahta alueemme aktiivista yrittäjää. Erkki Pitkänen Kuusamosta ja Juha Tauriainen Taivalkoskelta saivat vain jäsenistölle jaettavat numeroidut Kolkuttaja palkinnot, joilla kiitetään paikallisesta ja alueellisesta työstä metsäalan kuljetusyritysten puolesta.





EKY Lapin alueosaston entiset liikennöitsijät Kari Kähkönen, Antti Koskela, Juha Niva, Reijo Kähkönen, Matti Jyvälä, Hannu Norman, Riikka Kähkönen ja Pasi Niva seuralaisineen tapasivat Rovaniemellä 27.9.2025. Huippu tapaaminen golfin, mielenkiintoisten muisteluiden, keskusteluiden ja yhteisen illallisen merkeissä. Kiitos kuvasta ja terveisistä Kari Kähkönen.

Autoilijaviikonvaihte ja yhdistyksen vuosikokous 27.-29.3.2026 Tornio, Hotel Mustaparta.

Kaikki jäsenet perheineen tervetulleita viettämään viikonloppua Tornioon!
Kutsu ja tarkemmat tiedot lähetetään tammikuussa, ajankohta kannattaa varata jo kalenteriin.

SKAL

HEI YRITTÄJÄ !

Suunnitteletko asiakas- tai muuta tilaisutta, jossa tarjoat Grilli-makkaraa?



Meiltä saat grillit, makkarat ym. lisukkeet sekä grillauspalvelun sopimuksemme mukaan.

Ota yhteyttä, niin suunnitellaan yhdessä!

Jorma Määttä email: jmaatta46@gmail.com puh: 0400 382 039
Kari Impiö email: kari.impio1@gmail.com puh: 040 551 1860

Tuotto käytetään hyväntekeväisyyteen.

Poliisihallituksen keräyslupa RA/2021/1346



Lions Club Oulu/Terwa Ry

Y-tunnus 1565764-6



Reinon reissulaiset Raahessa



Automuseolla kahvittelun lomassa saimme kuulla ajoneuvojen historiaan liittyviä tietoja, joita kertoi Pertti Keski-Korsu ja Kari Säily.



Vuoden 1909 Reo Runabout. Samanlainen oli Raahen ensimmäinen auto. Kuvassa vas. Kari Säily, Ritva Mattila ja Pertti Keski-Korsu.



Nostimme myös maljan Reinon reissulaisille.

Oulun läänin Sopimusliikenteenharjoittajat ry (nyk. SKAL Sopimusliikenne P-Suomi ry) on toiminut jo yli viisikymmentä vuotta. Yhdistys on toteuttanut lähes vuosittain Reinon reissuja.

Reinon reissujen perustajana voidaan pitää **Reino Ervas-tia** yhdistyksen ensimmäistä puheenjohtajaa. Reinon jälkeen vetovastuussa ovat olleet mm. **Pentti Keski-Korsu**, **Jorma Takanen** ja **Jukka Ukura**. Matkat ovat suuntautuneet pääosin eri puolille Suomea, mutta kohteita on ollut myös ulkomailla mm. Saksassa ja Espanjassa. Edellä mainittujen puheenjohtajien lisäksi Reinon reissujen toteutuksesta ovat vastanneet legendaarinen Närkö-mies **Jorma Määtä** ja yhdistyksen pitkäaikainen sihteeri **Taisto Finni**.

Lokakuun alussa yhdistyksen yli 30 henkinen ryhmä kokoontui Raahen tapaamaan toisiaan ja muistelemaan menneitä reissuja. Tapahtuma aloitettiin Raahen Automuseossa, jossa on esillä pääosin Keski-Korsun suvun ja Korsu Oy:n

historiaan liittyvää ajoneuvokalustoa, kuorma-autoja, henkilöautoja, traktoreita ja yhtenä erikoisuutena autotraktori.

Kun Pentti Keski-Korsu siirtyi taustalle Korsu Oy:n päivittäisestä toiminnasta, ryhtyi hän toteuttamaan pitkäaikaisesta haavestaan, automuseon perustamista Raahen. Se on ollut jo vuosia monen lähialueen autoharrastajan joka-vuotinen kohde ja kävijämäärät ovat koko ajan kasvamassa, onhan kohde myös Raahen Visit sivuilla. Tiloja ja museoajoneuvoja esitteli meille Pertti Keski-Korsu. Myöhemmin illalla Lohenpyrstön naapurissa POPCake:n tiloissa toteutusta tilaisuudesta vastasivat Maritta ja Risto Keski-Korsu.

Ilta vierähti leppoisisissa merkeissä. Saunottiin, ruokailtiin, laulettiin ja muisteltiin vuosikymmenien takaisia reissuja ja kokousmatkoja. Etenkin Jorma Määtä videot em. retkiltä kiinnostivat. Niistä me kaikki havaitsimme, ettemme ole enää niin siloposkisia ”tyttösiä” ja ”poikasia”, kuten ennen.

Mutta näinhän se on. Vuodet vierivät ja menneitä aikoja emme saa takaisin mutta onhan niitä kuitenkin mukava muistella.

Kiitos kaikille mukana olleille. Toivottavasti nykyiset puuhamiehet ja – naiset jatkavat näiden tilaisuuksien järjestämistä. Todettakoon, että myös **Juha Rahkola** on tässäkin toiminnassa paljon vartijana.

Kiitos kaikille osallistuneille ja erityiskiitos korsulaisille.

Heikki Huhananntti



RAUHALLISTA JOULUA!

Toivotamme hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta asiakkaillemme ja yhteistyökumppaneillemme!

Terveisin, Scania Suomi Oy



SCANIA



VALVOLINE PITÄÄ KONEET LIIKKEESSÄ.

Moottoriin, voimansiirtoon ja hydraulikkaan.



motoral

Maahantuonti ja yritysmyynti

Motoral Oy
Valuraudankuja 1
00700 Helsinki
www.motoral.fi

Myynti 010 5507 110
Vaihde 010 5507 0
pro@motoral.fi
webshop.motoral.fi




narko.com



POHJOIS-SUOMEN MYYNTI • Oy NÄRKO FINLAND Ab

Markku Mikkonen • 0400-752 404 • markku.mikkonen@narko.fi • narkofinland.fi

Luottamus syntyy oikeista teoista matkan varrella.

Asiakkaita ammattitaidolla ja henkilökohtaisesti palveleva tilitoimisto.

www.tilitoimistofokus.fi

Fokus
TILITOIMISTO

Rauhallista joulun aikaa!

Tilitoimisto Fokus Oy
Temmeksentie 12, Oulu | p. 044 311 2001

Päästölaskenta ja raportointi

– kilpailuetu vai hallinnollinen taakka?

Kuljetuspalveluita hankkivat asiakkaat ovat yhä useammin kiinnostuneita kuljetusten ympäristövaikutuksista. Odotukset kuljetusten päästöjen laskennalle ja raportoinnille lisääntyvät. EU-säädöskoneistossa juuri hyväksytty CountEmission -asetus yhdenmukaistaa kuljetusten päästöraportointia.

Kuljetusten päästöjen laskenta ja niiden raportointi on osa yhä useamman kuljetusyrityksen toimintaa. Asiakkaat esittävät pyyntöjä kuljetuksista aiheutuvien päästöjen laskentaan osana kuljetuspalvelua. Asia nousee enenevässä määrin esiin myös tarjouspyynnöissä.

Aiheesta on ollut verraten vähän saatavilla käytännönläheistä tietoa. Millä periaatteilla maantiekuljetusten päästölaskentaa tulisi tehdä? Millainen on kuljetusten päästöraportti, millaisiin asioihin siinä otetaan kantaa?

Tähän ongelmaan EU:ssa marraskuussa 2025 hyväksytty CountEmission -asetus antaa vastauksia. Uusi EU-asetus ei sinällään velvoita kuljetusyrityksiä päästöraporttia laatimaan. Sen sijaan asetus määrää sen, että jos kuljetusten päästöjä lasketaan ja raportoidaan, sen voi tulevaisuudessa tehdä vain tietyillä periaatteilla. Tämä EU-asetuksen määrittämä tapa perustuu standardiin EN ISO 14083:2023 kuljetusketjujen kasvihuonekaasupäästöjen määrittämisestä ja raportoinnista.

Tuoreen EU-asetuksen kaikki yksityiskohdat eivät vielä ole selvillä. Liikenne- ja viestintäministeriön kertoman mukaan asetuksessa on noin neljän vuoden siirtymäaika, eli standardin mukainen laskentatapa on tulossa ainoaksi sallituksi tämän

vuosikymmenen lopulla. Kun kuljetusyritys päästöraportointitapojaan miettii, kannattaa laskentaa perustaa mahdollisimman paljon standardin periaatteisiin. Näin tulevaisuudessa ei joudu aloittamaan kehitystyötä uudelleen alusta.

EU-asetus, joka viittaa standardiin. Kuulostaa byrokraattiselta, eikö? Tässä kehityksessä voi nähdä kuitenkin paljon hyvää. Laskennan lainsäädännöllinen harmonisointi pitkässä juoksussa vähentää kuljetusyritysten hallinnollista taakkaa. Harmonisointi poistaa sitä riskiä, että kuljetusyritys joutuisi laatimaan useita erilaisia päästöraportteja eri asiakkaiden tarpeisiin. Tulevaisuudessa standardin mukaisen raportin on pakko kelvata raporttia vaativalle.

Traficom julkaisi keväällä 2025 tiekuljetusten päästölaskentaohjeistuksen (Traficom julkaisuja 13/2025). Tämä standardia kansankielistävä ohje on erinomainen apuväline myös pienemmille yrityksille päästölaskentateemaan haltuunottoon.

SKAL järjesti syksyllä 2025 valtakunnallisen infokiertueen päästölaskennasta. Kiertue tavoitti lähes 300 kuulijaa ja annettujen palautteiden perusteella tilaisuudet koettiin varsin hyödylliseksi. Kiertueella esiteltiin SKALin kehittämää päästölaskentakonfiguraattoria, joka on työkalu kuljetus-

ten päästölaskentaan ja -raportointiin.

Päästölaskentakonfiguraattori on SKALin jäsenetu, ja sen käyttöoikeus sisältyy SKALin jäsenmaksuun. Työkaluun kirjaututaan SKALin jäsensivuilta ja sen löytää suoraan osoitteesta skal.fi/co2. Konfiguraattori avattiin jäsenyritysten käyttöön marraskuussa SKAL Forumin yhteydessä.

SKAL tarjoaman käytännönläheisen tiedon ja työkalujen avulla päästölaskenta ei muodostu yrityksille vain hallinnolliseksi taakaksi. Parhaimmillaan päästölaskenta antaa yritykselle lisätietoa oman toiminnan tehokkuudesta ja auttaa tunnistamaan päästöjen vähentämismahdollisuuksia sekä hahmottamaan eri päästövähennyskeinojen mittakaavaeroja. Päästölaskennasta ja päästöjen havainnollisesta raportoinnista eri sidosryhmille voi muodostua kuljetusyritykselle myös kilpailuetua, keino erottua markkinoilla.

Kuljetusyritys voi nähdä päästöraportoinnin myös vain yhden asiakasvaatimuksen täyttämisenä. Tällöinkin on tärkeää hankkia riittävä osaaminen aiheesta, jotta keskustelut asiakkaan kanssa onnistuvat. Päästölaskentakonfiguraattori on yksi SKALin jäsenyyteen kuuluva etu, jolla yritys voi itse laatia standardin mukaisen päästöraportin ilman suurta hallinnollista taakkaa tai ylimääräisiä kustannuksia.

The screenshot displays the SKAL CO2 calculator interface. It features a top navigation bar with 'Päästölaskenta' and 'Apulaskuri' tabs. The main area is divided into sections for 'Sähköpaku' (Electric vehicle) and 'Kappaletavarayhdistelmä' (Commodity mix). The 'Sähköpaku' section shows a 100% bar for 'Runkokuljetus' (Trunk transport) and 'Jakelukuljetus' (Distribution transport). The 'Kappaletavarayhdistelmä' section includes sliders for 'diesel' and 'kaasu' (gas) fuel types, with input fields for 'Runkokuljetus' and 'Jakelukuljetus' in kWh and kg. A 'Yhteenveto' (Summary) table on the right provides a breakdown of CO2 emissions for different customer types and transport modes.

Yhteenveto	
Viimeksi tallennettu 30.10.2025 19:19	
Ajanjakso	
1.1.2024 - 31.12.2024	
Toimintaluokkien päästöintensiteetti	
Runkokuljetus	51,7 g CO ₂ e/km
Jakelukuljetus	118,4 g CO ₂ e/km
Asiakkaiden kokonaispäästöt	
Asiakas 1	135 297,4 kg CO ₂ e
Asiakas 2	77 509,6 kg CO ₂ e
Asiakas 3	57 195,7 kg CO ₂ e
Asiakas 4	236,8 kg CO ₂ e
Asiakkaiden päästöintensiteetti	
Asiakas 1	51,9 g CO ₂ e/km
Asiakas 2	51,7 g CO ₂ e/km
Asiakas 3	51,9 g CO ₂ e/km
Asiakas 4	118,4 g CO ₂ e/km

SKALin uudella päästölaskentakonfiguraattorilla jäsenyritys voi itse laatia standardin mukaisen päästöraportin.



Maa-ainesten ja urakoinnin lisäksi poltto- ja voiteluaineet kalustollesi!

Tiesitkö, että Napapiirin Kuljetus Oy:ltä saat Nesteen ja STI:n polttoainekortit ammattiliikenteen käyttöön? Ja että toimitamme Nesteen, STI ja ABC:n polttoaineet säiliöösi toiveidesi mukaan koko Suomessa, yritys- ja yksityisasiakkaille.

Valikoimaamme kuuluu myös laadukkaat Mobil ja Neste -raskaankaluston voiteluaineet sekä ajoneuvokemikaalit kuten Adblue ja raskaankaluston pesuaineet. Autamme oikean tuotteen valinnassa sekä toimitamme ne suoraan toimipaikkaasi tai työmaalle. Vaihtoehtoisesti voit noutaa nopeaan tarpeeseen varastossa olevia voiteluaineita ja ajoneuvokemikaaleja aluetoimistoistamme.

Napapiirin Kuljetuksen myyntitiimi auttaa sinua mielellään poltto- ja voiteluaineasioissa!

 Janne Karjalainen
050 458 5514

 Jari Halonen
0400 613 771

 Taina Lempiäinen
040 640 4231

 Tilaus- ja asiakaspalvelu
0400 613 782

Laatu- ja ympäristösertifioitua palvelua

Napapiirin Kuljetuksella on vankka kokemus alalta, sillä poltto- ja voiteluainekauppa alkoi yhtiöllä jo 1969. Hyvän laadun takeena ovat ISO 9001 ja ISO 14001 laatu- ja ympäristösertifikaatit.



Joustava palvelu



Nopeat toimitukset



Kattava verkosto



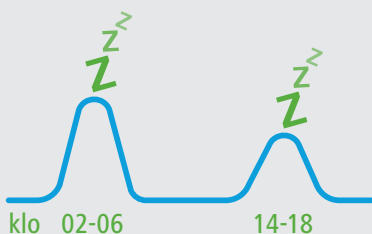
Marttiinintie 10, 96300 Rovaniemi
p. 0400 333 110
www.napapiirinkuljetus.fi

Torju väsymystä

Väsymys on yleinen kaikenikäisten kuljettajien ongelma. Väsyneenä tarkkaavaisuus heikkenee ja virheet lisääntyvät. Nuku riittävästi ja käytä lepoaika viisaasti.



Unentarve useimmilla
6–9 h / vrk.



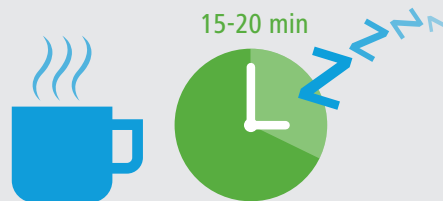
Väsymys korostuu
aamuyöllä ja iltapäivällä.



Syö työvuoroa ennen ja
sen aikana monipuolisesti.
Vältä raskaita aterioita.



Ajamisen jatkumiseen tähtäävät
kikkakonstit eivät useinkaan toimi.



Jos väsymys yllättää tien päällä, pidä tauko
ja ota lyhyet tirsat. Kofeiini ennen tirsoja
tehostaa niiden piristävää vaikutusta.

Väsyneenä ei saa, eikä tarvitse ajaa, koska lakikin sen kieltää.
Työnantajan velvollisuus on huolehtia siitä, että työn tekeminen on turvallista.

! Hälyttäviä merkkejä ajon aikana

haukottelu

hiekkaa silmissä

pään nuokahtelu

kaistalla vaeltelu

Taajaman ulkopuolella nukahdetaan herkemmin. Oma ajokuntoaan ei pysty arvioimaan liian väsyneenä.
Auto ajautuu kaistalta ja suistuu tieltä. Äkilliset korjausliikkeet ovat raskaalla ajoneuvolla vaarallisia.

- Nukutko hyvin? Huonoksi koettu unenlaatu kielii onnettomuusriskin kasvusta.
- Keskustele työnantajasi kanssa, jos väsymys painaa työssä.
- Jaa hyväksi havaitsemasi vinkit muille.
- Tartuta vastuullinen toiminta myös työkavereihisi.

→ Käy vielä testaamassa
liikenneturva.fi/VäsymysAmmattiliikenteessä

Hakeudu tutkimuksiin, jos jatkuvalle väsymykselle ei löydy loogista selitystä

Jatkuva päiväväsymys ja nukahtelu kannattaa tarkistuttaa esimerkiksi työterveyshuollossa. Taustalla voi olla sairaus, jonka hoitaminen paitsi puree päiväväsymykseen ja nukahteluun myös ylläpitää ajokykyä. Lääkäri pyrkii ensi sijassa vaalimaan ajoterveyttä. Kaksi ammattikuljettajaa, joilla uniapnea todettiin alle 40-vuotiaina, kertovat kokemuksistaan.

Silloin, kun uniapnea todettiin, olin taistellut sen kanssa useamman vuoden. Viimeinen puoli vuotta oli aika lailla helvettiä. Nukuin tunnin pätkiä öisin ja heräsin tukehtumisen tunteeseen. Elämänlaatu paheni tosi paljon, hermot kireivät. Pahimmillaan oli töissä, kun purettiin kuormaa. Oli seisoskelua. Kun nojasin kärryä vastaan, otin tirsat. Sinnikkyydellä on pärjätty ne ajat.

Vuosia muut perheessä kertoivat, että kuorsaan ja on hengityskatkoksia. Kärsin päiväväsymyksestä joka päivä. Klo 8–10 tuli totaalinen sippi, vaikka nukuin omasta mielestäni paljon. Mietin, että se on vain työväsymystä ja menee itsestään ohi. Puolisoni suostutteli hakeutumaan työpaikkalääkärille. Uniapnea oli silti yllätys.



Uniapneaan löytyy useita eri hoitomuotoja. Molemmilla kuljettajilla on käytössään ylipainehoitolaite CPAP. Laitteeseen kiinnitetyn maskin avulla ylipaine pitää hengitystiet auki. Moni tottuu maskiin nopeasti. Heillä tottuminen vei kuitenkin aikaa.

Alussa suhtauduin sairauteen välinpitämättömästi. Lääkäri sanoi lopulta suoraan, että pahimmassa tapauksessa ajo-oikeus viedään. Puolisen vuotta kesti, että opin käyttämään maskillista CPAP-laitetta. CPAP-laitteeseen on saatavilla lisäosia, kuten hengitysilman kostuttaja. Maskeja on useita erilaisia.

Kun pääsin lääkäriin, joka otti asian vakavasti, annettiin testerit kotiin. Kaksi viikkoa meni ja lääkäri soitti. Sanoi, että vaikealla uniapnealla mennään. Siitä on noin viisi vuotta. Meni vuoden päivät, että kroppa tottui CPAP-laitteeseen. Vedin maskia unissani pois. Lähtöpaineet, joilla laite tuotti happea, olivat korkeat vaikean uniapnean takia.

Nyt olen uudessa työssä, jossa tehdään saman viikon aikana päivä- ja yövuoroa. Laitteen soveltaminen arkielämään on tästä syystä toisinaan vieläkin haasteellista, mutta palkitsevaa.

Kun totuin laitteeseen, niin en osaa edes sanoa kuvata. Se oli kuin uudestisyntyminen. Työssä ajan päivävuoroa. Pidän laitetta vapaa-ajan reissuilla mukana. Ulkomaille lähtiessä saa lääkärin paperin lentoliikenteeseen. Jos uniapnea on oikein hoidettu, niin jokainen huomaa sen vireystilan. Lääkärin varaaminen ja testerit kotiin menee kauppareissulla.

Mitä on uniapnea?

Uniapnea tarkoittaa unenaikaisia hengityskatkoksia. Taustalla on ylähengitysteiden ahtaus. Muut saattavat havaita uniapnean kuorsauksesta tai hengityskatkoksista. Hengityskatkosten takia unen laatu on heikkoa. Oireina on muun muassa väsymystä ja ärtymystä, jopa muistihäiriöitä. Uniapnea sairautena on hyvin yleinen, varsinkin keski-ikäisillä ja raskaan ajoneuvon kuljettajilla. Tutkimuksiin on syytä hakeutua oireisena. Hoito ennaltaehkäisee myös muita sairauksia.

Lähteet ja lisätietoa uniapneasta:

Tarnanen ym. 2022 Sairastatko tietämättäsi uniapneaa?

Käypähoito.fi ja www.hengityслиitto.fi/unilukkarit

Yhteistyössä:



Vältä, muista – ennakoi.
LIKENNETURVA



Oikea Tuote • Oikeaan Paikkaan • Oikeaan hintaan.



Kysy lisää: Pasi Kesti, p. 044-710 8704 • pasi.kesti@teras-rengas.fi

TERÄS-RENGAS OY Mittamiehentie 2, 90530 Oulu
www.teras-rengas.fi

AMMATTILAINEN – PÄIVITÄ PÄTEVYYTESI

Verkkokoulutukset jäsenhintaan

62 €



SKAL.FI/AMP
Katso kurssivalikoima
ja ilmoittaudu

SKAL



puh. 020 755 8290

www.ktk-tornio.fi

www.keminajotilaus.fi

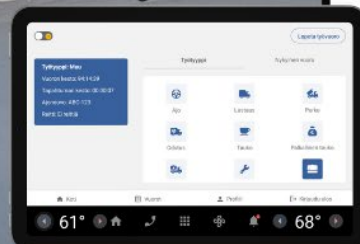


www.kuljetuspolar.fi

Pohjois-Suomi



Työaikaseuranta
Päästöraportit
Kannattavuusraportit

[illegible]



Posti Green

POHJANTIE

SKAL POHJOIS-SUOMI RY | 53. VUOSIKERTA | JOULUKUU NRO 2/2025



VEHO ROVANIEMI

Teollisuustie 62, Rovaniemi | 010 569 8390
Avoinna Ma - Pe 07 - 20, La 07 - 15
Huolto 010 569 8386 | Varaosat 010 569 8387
KA- myynti Matti Niemelä, 050 409 3927
PA- myynti Rainer Sillanpää, 050 528 0256

VEHO OULU

Ullapatie 6, Oulu | 010 569 8365
Avoinna Ma - Pe 07 - 22, La 07 - 15
Huolto 010 569 8361 | Varaosat 010 569 8362
KA- myynti Teppo Salo, 050 526 8757
PA- myynti Jussi Kankaanpää, 050 347 3890
KA-myynti Jarno Hietasaari 044 751 9408

VEHO KOKKOLA

Mestarintie 6A, Kokkola | 010 569 8380
Avoinna Ma - Pe 07 - 20
Huolto 010 569 8371 | Varaosat 010 569 8372
KA- myynti Juuso Yli-Opas, 050 573 1109
PA- myynti Pasi Kinnunen, 050 465 5585

VEHO SEINÄJOKI

Puuhaajantie 1, Hyllykallio | 010 569 8275
Avoinna Ma - Pe 07 - 20, La 07 - 15
Huolto 010 569 2373 | Varaosat 010 569 8274
KA- myynti Juuso Yli-Opas, 050 573 1109
PA- myynti Juha Anttila, 050 592 6161

RASKAAN LIIKENTEEN
020 345 888
vertaistuki
(0€ + pvm/mpm)

Suomen Kuljetus ja Logistiikka SKAL ry ja Rahtarit ry

WETTERI POWER

OULU | KEMPELE | KOKKOLA | KAJAANI | KEMI | KUUSAMO | ROVANIEMI

WWW.WETTERIPOWER.FI

LAATUPAINO

Sopivasti painava

Pajatie 1,
86400 Vihanti (Raahe)
puh. 0440 687 915
www.laatupaino.fi
laatupaino@laatupaino.fi